



SECTION SPORTIVE SURF

COLLÈGE VICTOIRE DAUBIÉ - PLOUZANÉ



OBJECTIFS

=> Section « excellence et compétition » <=

- **Améliorer sa technique**, en faisant un bilan sur son niveau en début d'année scolaire en se fixant des objectifs pour progresser sur une séance, un cycle, l'année, en apportant des corrections (sur l'eau et retour vidéo)
- **Développer son sens marin et sa connaissance de l'environnement** : connaissance des spots, analyse des conditions (vent, hauteur des vagues, courant, coefficient et horaires des marées) et leurs conséquences au niveau de la sécurité et du surf.
- **Améliorer sa lecture des conditions et des vagues** : en analysant la pertinence des choix de matériel, de placement, de choix de vagues...
- **Améliorer ses connaissances sur le matériel**, faire la relation entre les matériaux, les formes (le shape) d'une planche et ses caractéristiques sur la vague
- **Varié ses supports de glisse** : bodyboard, shortboard, longboard, paddle
- **Développer l'esprit d'équipe dans un sport individuel** : surfer en groupe, représenter son collège lors des compétitions UNSS et/ou fédérale, encourager les élèves du collège lors des compétitions ...

DÉROULEMENT

- **Calendrier : Enseignement optionnel de 3h obligatoire par semaine les vendredis de 15h à 18h** Environ 24 séances de surf sur l'année avec une pause hivernale (Mi-décembre-Janvier-février) durant laquelle les élèves auront préparation physique de 12h à 13h et seront libérés à 15h.
- **Encadrement** assuré par un moniteur de la Minou Surf School (MSS). Les élèves seront pris en charge à 15h au collège et transportés avec le mini-bus de l'école de surf. A la fin de l'entraînement les familles devront récupérer leur enfant à 18h sur le lieu de pratique.
- **Matériel personnel nécessaire** : planche, combinaison, sac étanche, gants, cagoule, chaussons (ponctuellement du matériel pourra être prêté par la MSS).
- Participation aux **championnats UNSS (départemental, régional et national)**.

CONDITIONS D'ADMISSION

- **Dossier de candidature** à télécharger sur le site du collège ou à récupérer au collège et à renvoyer au secrétariat pour le 27/03/2026
- **Test d'entrée le 1er Avril 2026 de 15h30 à 17h30 aux Blancs Sablons** (Report 20 mai) RDV parking du château (parking 6) avec matériel personnel pour épreuve pratique
- Fournir une **attestation d'aisance aquatique**, passer une **visite médicale avec un médecin du sport en début d'année**, prendre une **licence UNSS** (20€)
- **Être inscrit au collège Victoire Daubié** et **assidu** aux entraînements physiques et surf.
- **S'engager** à suivre la section sur l'intégralité du cursus du collège (sauf cas exceptionnel)
- **Avoir un bon dossier scolaire** (travail et comportement)
- Contact pour des renseignements complémentaires :
Secrétariat Collège (pour M. CHRIST enseignant EPS) : 02 98 45 89 30,
M. SALAUN (MSS) : 06 89 07 75 71



Pour les élèves rentrant en 6e-5e-4e-3e

Motivés par le surf
Non ouvert aux débutants *

(niveau confirmé uniquement)

* Les débutants pourront s'inscrire à l'AS Surf du collège et aux sorties ponctuelles organisées les mercredis après-midi

Vendredi 15h-18h
Trimestre 1 & 3

Plage du Minou à Plouzané
Porsmilin à Locmaria-Plouzané
Blancs Sablons au Conquet...

Préparation physique
Vendredi 12h-13h
Trimestre 2



collège
Victoire Daubié
académie
Rennes
Éducation
nationale

Av. Jacques Prévert
BP 25 - 29280 Plouzané
Tel : 02 98 45 89 30
Fax : 02 98 45 07 36
e.mail :

ce.0291753y@ac-rennes.fr