

Amaury Lavernhe, star du bodyboard mondial, a animé un stage à Plouzané

Le télégramme, le 23 novembre 2021

À l'invitation du Minou Surf club (MSC) de Plouzané, Amaury Lavernhe, double champion du monde de bodyboard, est venu animer un stage intensif, le week-end dernier. Petits et grands ont suivi ses conseils, sur les plages du bout du monde, qu'il n'avait pas fréquentées depuis deux ans, cause Covid.



Amaury Lavernhe a également échangé avec les stagiaires sur l'équilibre entre la vie et le bodyboard, ce qui lui est cher.

« Transmettre, j'ai ça dans le sang. J'ai donc créé, en 2015, aux Canaries, Amaury Academy, une école de bodyboard itinérante, pour partager mon expérience de bodyboarder. Je me déplace dans le monde entier, et venir surfer à Plouzané, où les adeptes sont nombreux, ça fait du bien », explique-t-il.

Avec Yann Salaün, du MSC, ça faisait un moment qu'Amaury Lavernhe parlait de venir dans le coin, et ça s'est concrétisé lors d'une rencontre au Portugal. Ce week-end, quinze adultes et vingt jeunes, de tous niveaux, ont reçu de nombreuses informations de la part du champion du monde, qu'ils pourront appliquer dans les vagues bretonnes.

Les échanges étaient axés sur les bases du sport, sur la connexion et le respect de l'eau. Côté technique, Amaury Lavernhe a revu avec stagiaires les bases du positionnement sur la planche, de la rame et la prise de vitesse, tout en s'adaptant aux objectifs de chacun.

« Mon séjour a été un vrai plaisir »

« J'ai passé de super journées auprès des Bretons, qui sont bien connus pour leur hospitalité dans le milieu du bodyboard. L'ambiance était familiale et au top. Mon séjour a été un vrai plaisir, même si au bout du Monde, il manque quelques degrés par rapport aux Canaries », conclut Amaury Lavernhe.

Le charisme et la gentillesse du champion, dont les conseils sont précieux, laisseront un beau souvenir aux jeunes bodyboarders, ravis de ces coups de glisse de classe mondiale.