

Mon confinement & Moi

par Aélize

Jeudi 12 mars 2020

Aujourd'hui, nous sommes jeudi douze mars. En rentrant du collège, je fais mes devoirs pour le lendemain et me rends à mon cours de guitare. Vers dix-neuf heures, mes parents m'annoncent que notre Président Emmanuel Macron va prendre la parole ce soir. Cette information est pour moi anodine et je n'y prête pas attention. Ma soirée continue puis je décide de descendre rejoindre mes parents devant la télévision. Le Président parle, je ne comprends pas instantanément ce qui est en train de se dérouler mais j'entends tout de même une phrase «Toutes les écoles, mais aussi les crèches, collèges, lycées et universités de France ferment à partir du lundi 16 mars». Ma famille et moi nous regardons, nous sommes ,pour commencer, dérouterés par cette annonce. Sur le site du collège, notre Principal nous indique qu'aller en cours le lendemain ne sera pas obligatoire. Sur les réseaux sociaux, nous, collégiens, sommes à la fois heureux de ne pas retourner au collège durant quelques semaines mais aussi plein de questions sans réponses.

Samedi 14 mars

Le coronavirus ou Covid-19, un virus que tous les humains en 2020 devront affronter, ensemble, pour éviter que cette situation devienne un enfer. Ce soir, en France, de nombreux lieux seront dorénavant fermés pour protéger la population. Seuls les magasins dits « indispensables », seront ouverts comme les pharmacies, les grandes surfaces ou supérettes, les bureaux de tabac, les banques, les hôpitaux, etc.

Lundi 16 mars

Il est vingt et une heures, notre Président a parlé ce soir devant 35 millions de français pour nous annoncer le début du confinement en France demain , mardi 17 mars à midi. Je sais très bien que cette situation, qui est nécessaire pour notre protection, devait arriver mais je la craignais car cela signifie que, peu à peu, ce virus incontrôlable nous envahit. Nous allons devoir rester enfermés chez nous, sans pouvoir sortir à notre guise pendant un laps de temps indéterminé. Grâce à une attestation, nous pourrons aller faire les courses dont nous avons besoin, ou bien aller nous promener très près de chez nous durant maximum une heure sans voir nos proches. C'est une situation assez perturbante car d'un jour à l'autre, nous avons interdiction de voir nos amis, de sortir, de s'amuser, d'être libres.

Mardi 31 mars

Cela fait déjà quelques jours que notre pays est sur pause, que dehors nous n'entendons plus aucun bruit, que les villes, les rues, n'ont jamais été aussi vides et que ma famille et moi sommes confinées . Je commence à m'habituer à ce nouveau

mode de vie. Ce matin ainsi que cet après-midi, j'ai travaillé dans ma chambre et non en classe. Je fais mon travail sur un ordinateur, seule et non en compagnie de mes camarades. J'éprouve quelquefois une sensation de solitude mais ma situation n'est pas à plaindre car je suis entourée de ma famille et j'ai la chance d'avoir une maison avec jardin dans un espace calme et non dans un immeuble comme certains de mes camarades. Les professeurs nous donnent des travaux à rendre, des cours à recopier, des exercices à faire, nous n'avons pas le temps de nous ennuyer. J'essaie de garder un mode vie sain et stable pour pouvoir travailler sereinement, faire des activités qui me plaisent et profiter de mes temps libres pour apprendre de nouvelles choses.

Jeudi 2 avril

Le confinement permet de protéger la population et diminuer le nombre de personnes touchées par le coronavirus mais tout cela me paraît interminable. Nous applaudissons le personnel soignant, le soir à 20h pour féliciter leur courage et le travail qu'ils fournissent pour sauver des vies. Malheureusement, à la télévision les hôpitaux paraissent noirs de monde, les décès sont de plus en plus nombreux et le pire dans tout cela, c'est que nous ne pouvons rien y faire.

Vendredi 3 avril

Aujourd'hui, je suis allée courir pour me dépenser après cette longue journée de travail. Durant le confinement, je me suis remise au sport et j'en suis ravie. J'arrive d'ailleurs à trouver des occupations facilement et à ne pas m'ennuyer. Je joue beaucoup de guitare car j'adore ça, j'apprends à jouer du piano, je fais des gâteaux, j'appelle mes amis, je lis des livres, je regarde des films, des séries en espagnol et en anglais, je dessine, j'apprends également à faire du skate board, je me promène dans ces longs sentiers de terre derrière chez moi... Toutes ces petites occupations que je ne prenais pas le temps de faire il y a quelques mois et qui maintenant me sont indispensables pour supporter une telle situation.

Mardi 6 avril

Il y a tout de même des jours, comme aujourd'hui, qui sont pour moi difficiles. Mes amis me manquent ainsi que mon monde extérieur. Hier soir, j'ai passé plusieurs heures à discuter virtuellement avec mes ami(e)s et je pense que ces moments-là nous rapprochent. Leur parler me donne quelquefois une sensation de sécurité face à cette situation si étrange. Nous traversons cette épreuve ensemble et pouvoir se confier est réconfortant. Cela m'a permis également de voir

certaines caractères de mes ami(e)s que je n'avais jamais remarqués auparavant. J'ai pu prendre du recul sur mes relations amicales, faire le «tri» dans mes sentiments et savoir ce que je voulais vraiment et avec qui.

Mercredi 7 avril

Aujourd'hui, je suis allée me promener avec mes parents et mon frère. Habituellement, nous apprécions nous balader au bord de la mer mais avec ce confinement nous devons nous contraindre aux chemins à travers champs. Nous en profitons pour nous dégourdir et passer du bon temps ensemble. Mon frère, mes parents et moi sommes très complices et cette impression m'est apparue encore plus fortement depuis le confinement. En effet, je pensais que passer mes journées entières en leur compagnie me serait parfois désagréable mais à ma bonne surprise, nous arrivons à cohabiter et nous avons appris à nous écouter. Nous discutons beaucoup pour avancer et ne pas laisser cette situation nous dépasser. Ma famille est pour moi importante car elle me renvoie un sentiment de sécurité, de stabilité, de courage, de soutien et d'amour dans ce genre d'épreuves en particulier. Je pense même m' être rapprochée de chacun d'entre eux car nous passons des moments forts ensemble, nous apprenons de nouvelles activités à chacun et surtout nous rigolons beaucoup ! Même si mon monde extérieur me manque et être dans ma propre bulle me fait parfois du bien, je suis heureuse de les avoir à mes côtés.

Vendredi 8 avril

En fin d'après-midi, j'ai cuisiné et suis allée voir le coucher de soleil à travers champs. Cette petite sortie m'a rappelé énormément de souvenirs. Je suis assez nostalgique mais durant le confinement ce trait de caractère ne cesse de ressortir. J'ai parfois l'impression que différents points de ma personnalité, habituellement passés sous silence, refont surface durant cette longue épreuve. Dans tout ce mélange d'émotions, je me trouve des qualités mais également des défauts. Ma patience, mon courage, ma persévérance, mon calme, ma gentillesse mais également mon obstination, mon impulsivité, ma timidité, mon émotivité constituent la personne que je suis réellement. Grâce au confinement, j'apprends de mieux en mieux à me contrôler, à gérer mes émotions. Je reprends confiance en moi en voyant que je me découvre des nouveaux centres d'intérêts et de nouvelles activités comme le piano, la cuisine, le sport... J'apprends à m'écouter, à écouter mes sentiments, mes émotions. Ce confinement a chamboulé mon année mais cela m'a permis de faire une pause, de me poser les bonnes questions et prendre du recul sur ma vie.

Dimanche 26 avril

Le confinement est une épreuve de la vie dont chacun se souviendra. Plus tard, nos enfants étudieront probablement cette période de l'histoire inattendue et nous questionneront sur cet événement. Je me demande de quoi le monde de

demain sera fait. Un nombre illimité de questions nous vient à l'esprit sur ce sujet. Dans le monde entier ainsi que dans mon quartier, le coronavirus a tout chamboulé. Nous parlons d'un possible retour à la normale, d'un déconfinement. Aux informations d'hier soir, j'ai cru comprendre que cette malheureuse pause dans le temps a permis de ralentir la pollution grâce à la baisse de consommation du pétrole et du charbon. En effet, les rues de Paris sont vides, il n'y a plus aucune voiture à l'horizon et cela dans le monde entier. J'en viens tout de même à me demander si durant la période du déconfinement, le réchauffement climatique ne va pas empirer voire pire, doubler. Cette possibilité d'avenir est encore très floue et est constituée davantage de questions que de réponses.

Vendredi 8 mai

Aujourd'hui, la date du déconfinement en France est officielle : lundi 11 mai. Même si le virus est toujours parmi nous, le nombre de morts ainsi que le nombre de cas diminue. Nous devons continuer à faire attention en portant des masques, en nous désinfectant les mains, pour nous protéger. Ce déconfinement sera progressif. En effet, nous n'allons pas tout de suite retourner au collège, voir nos amis ou encore voyager comme bon nous semble. Premièrement, le gouvernement nous parle de zones vertes (moins touchées par le virus) et zones rouges (zones plus encadrées car le virus y est davantage présent). Le déconfinement ne sera pas le même dans toutes les régions du pays selon la situation sanitaire locale. Notre Bretagne est en zone verte mais dans d'autres régions comme celle de mes grands-parents en zone rouge, le virus est très présent et les habitants sont contraints à continuer leur efforts pour ne pas qu'une deuxième vague de contamination apparaisse. A Brest, les lieux publics vont rouvrir petit à petit, nous pourrons voir nos proches, sortir sans attestation... Il y aura tout de même de nombreuses directives données comme l'interdiction de voir plus de 10 personnes, aller sur certaines plages... Nous allons retrouver peu à peu notre liberté!

Lundi 11 mai

Nous sommes lundi 11 mai et aujourd'hui est un jour important car il représente la fin du confinement. Cette épreuve inattendue m'aura fait grandir et j'en retire pour ma part beaucoup de positif. En effet, j'ai appris à mieux connaître mes proches même si certains m'ont énormément manqué, j'ai également appris sur moi en me lançant dans de nouvelles activités et en faisant ce que j'aime ! J'ai passé de très bons moments aux côtés de ma famille, j'ai réussi à travailler et rester sérieuse malgré ce mode de vie assez particulier, j'ai pu prendre du recul sur beaucoup de choses...

Je retire finalement très peu de points négatifs de mon confinement et j'en suis heureuse !

Mardi 12 mai

Aujourd'hui, j'ai vu deux de mes amies et les revoir m'a fait beaucoup de bien ! Hier, je n'ai rien fait de spécial même si c'était le jour tant attendu du déconfinement. Je continue mes efforts, j'essaie de limiter mes contacts et je vois exclusivement mes ami(e)s les plus proches car le virus est toujours présent. Je pense que le confinement aura changé beaucoup de choses dans notre monde. Notamment la notion du télétravail, qui est d'ailleurs toujours d'actualité pour nous, collégiens. La notion de surconsommation, celle de pollution que j'espère nous interpellera pour le bien de notre planète. Il y a également de nombreux autres points qui seront différents grâce au confinement. Dans mon monde post-confinement, je pense profiter davantage du moment présent car le confinement m'a fait réaliser que tout pouvait changer d'un moment à l'autre, je pense être plus présente pour mes proches et profiter de les avoir à mes côtés. Je rêverais d'un monde plus équitable et moins égoïste même si cela est compliqué, un monde où chacun se sentirait à sa place, se sentirait aimé, où la violence ainsi que le racisme cesseraient. Un monde où l'on se sent bien, un monde en paix, un monde où l'on se sent libre.