

Intervention d'une diététicienne à Victoire-Daubié

Le télégramme le 11 mars 2020



Claire Vaugeois et des élèves de cinquième, lors d'une séance de dégustation à l'aveugle, mardi.

Les élèves de cinquième du collège Victoire-Daubié participent au programme #Food acteur. Mis en place par le Conseil départemental, en partenariat avec l'association Défi Santé Nutrition, il permet aux élèves de se sensibiliser sur la question de l'alimentation. Chaque classe a ainsi bénéficié de quatre séances d'une heure, animées par Claire Vaugeois, diététicienne de l'association, en lien avec Yann Guillouët professeur de SVT (Sciences de la vie et de la Terre).

Campagne d'affichage au self

« Les collégiens ont renforcé leurs connaissances afin d'être acteur de leur alimentation. Ils ont travaillé sur l'écoute de leur corps, vis-à-vis de la faim et de la satiété et l'identification de produits alimentaires », explique l'enseignant. Les élèves ont également planché sur la composition d'un plateau leur permettant de lier écoute du corps, qualité alimentaire et plaisir gustatif. Une des classes sera l'ambassadrice, pour relayer ces connaissances par voie d'affichage au self, auprès des autres élèves du collège.