

NOTICE CARNET DE BORD EPS

Le carnet de bord est là uniquement pour aider chaque élève à maintenir une activité physique quotidienne et à garder un lien régulier avec vos enseignants d'EPS. L'activité physique n'est pas que la pratique sportive. Elle peut être sportive (jeux sportifs dans le jardin, gainage, étirements, danse, défis...) mais également les activités domestiques (faire le ménage, bricoler, jardiner avec vos parents...).

Le fichier au format **.pdf** sert de **modèle**.



Le fichier **.docx** est fourni comme **base de travail** pour ne pas avoir à retaper tout le fichier .pdf.



Vous pouvez:

- imprimer le .pdf et ensuite le scanner pour le rendre (via Pronote)
- compléter et modifier le .docx et l'exporter au format .pdf et l'envoyer par Pronote à l'issue de la semaine.
- si le .docx est inutilisable, vous pouvez recopier le .pdf avec votre traitement de texte et ensuite le faire parvenir.

Dans tous les cas il vous est demandé de faire preuve d'autonomie et d'ingéniosité.

Des compétences informatiques sont utilisées à l'occasion de ce travail.