

Victoire-Daubié. Le surf, une activité qui a la cote

Le télégramme le 23 mai 2019



Surf, bodyboard et paddle sont les supports sur lesquels les collégiens découvrent la glisse et l'environnement maritime.

Heureux, les troisièmes de Victoire-Daubié ! Depuis l'an dernier, une partie de leurs cours de sport se passent en mer, sur un surf. Outre la pratique, ils sont également sensibilisés à la sécurité en mer, les premiers secours et la préservation de la nature.

Le collège Victoire-Daubié de Plouzané, comme beaucoup d'établissements de la région, à la chance d'être situé à proximité du bord de mer. Un avantage qui permet la pratique d'activités nautiques comme le surf, qui connaît un dynamisme très important sur le plan local.

Cette animation, qui a démarré l'an dernier est une composante importante du projet en Éducation physique et sportive (EPS). Elle concerne l'ensemble des quatre classes de troisième du collège, qui suivent six séances de 2 h 30 de surf, à raison d'une par semaine.

Les élèves sont encadrés par des éducateurs diplômés d'État, de la Minou Surf School (MSS) de Locmaria-Plouzané, école agréée par le ministère de l'Éducation nationale, avec laquelle le collège a signé une convention. « Lors de deux séances, un moniteur de PSC1 (Prévention et secours civiques de niveau 1) viendra parfaire, par des cas concrets en milieu maritime, la formation aux premiers secours, que tous les élèves ont obtenu avant le cycle de surf », précise Olivier Christ, professeur d'EPS. Le

projet de prévention des conduites à risques en milieu maritime s'effectuera par le développement du sens marin et de la sécurité en mer, à travers l'apprentissage du surf, du sauvetage aquatique et des gestes des premiers secours.

Sécurité maritime et protection de l'environnement

« L'établissement scolaire recrute des élèves venant de trois communes littorales, où la mer, ses attraits et ses dangers, font partie intégrante de la vie de chacun d'entre eux. C'est pourquoi, ce projet de découverte et d'apprentissage de la sécurité maritime nous semble particulièrement important, compte tenu de notre contexte local particulier », poursuit-il.

Du côté de la Minou Surf School, ce projet, qui a également un but de sensibilisation à la nature et sa protection via les activités nautiques du surf, bodyboard et paddle, est très bien perçu. « Les jeunes découvrent les activités nautiques, la nature et l'océan, mais pas seulement. Ils apprennent également à se dépasser, à s'épanouir personnellement et collectivement, l'entraide, ainsi que la solidarité font partie des cours. Et en plus, l'activité à une large cote auprès des élèves ! » précise Yann Salain, de la MSS.