

Victoire-Daubié. Les collégiens s'initient à la capoeira

(Le télégramme le 30 septembre 2018)



Les adolescents se sont essayés à la capoeira, avec plus ou moins de souplesse.

Ce vendredi, les collégiens avaient la possibilité de s'initier à la capoeira, sur la pause méridienne. Une quarantaine d'entre eux a répondu à l'invitation de Damaris Riedel, professeur d'allemand, à l'initiative de cette rencontre. Elle avait convié Sousa Lima Iranildo, professeur de capoeira au NPC Brest, pour échanger avec les élèves. Ces derniers ne se sont pas contentés d'écouter, ils ont également participé à plusieurs exercices physiques et ludiques. Si certains étaient plus timides ou moins sportifs que les autres, au final tout le monde a joué le jeu. Peu d'entre eux connaissait la capoeira, une danse à mi-chemin entre les arts martiaux afro-brésiliens et la gymnastique.

« Un art de vivre »

« La capoeira est une discipline acrobatique et très physique, où la souplesse, la rapidité, et l'agilité sont très importantes. Il faut savoir défendre en attaquant, esquiver et feinter le partenaire, tout en le respectant. C'est une sorte de jeu mêlant musique (berimbau et roda), chant, danse et sport. C'est aussi un art de vivre avec sa philosophie », expliquait Sousa Lima Iranildo.

Tour à tour les collégiens ont pris le rôle de l'attaquant et du défenseur, se faisant ainsi confiance mutuellement. Le travail s'est fait sans temps mort et, dans un respect total de l'un vis-à-vis de l'autre. Cette belle rencontre a été appréciée de tous les participants. À la fin de la séance le professeur leur a distribué à chacun, un bracelet brésilien de vœux.