

Codes couleur

- Fruits et légumes
- Céréales et féculents
- Lait, yaourt, fromage
- Viande, poisson, oeuf
- Sucre

Au Menu :

Semaine du 8 au 12 octobre 2018



LUNDI

Salade pommes de terre-jambon ou Tomate vinaigrette*

Sauté de porc** paysanne

Tortis au beurre et Fondue de poireaux

Produit laitier
Fromage blanc à la confiture*

MARDI

Assiette de crudités ou Pamplemousse

Poisson pané poivrons et crevettes

Riz pilaf au citron et Brunoise de légumes

Produit laitier
Fruits

JEUDI

Clafoutis thon/tomate ou Tarte provençale

Boulettes d'agneau grillées à l'estragon
Semoule de couscous et Courgettes grillées*

Produit laitier
Assortiment de gâteaux

VENDREDI

Crevettes au beurre ou Frisée lard/noix

Goulash
Pommes de terre vapeur et Carottes au beurre

Produit laitier
Dessert au choix

Tous les jours : buffet de crudités et pain – Pain BIO le vendredi.
De novembre à mars, potage maison proposé une fois par semaine.
* issu de l'agriculture biologique ** BBC : Bleu Blanc Cœur
° mayonnaise végétale

Menu sous réserve de modifications pour impératifs techniques

La gestionnaire
V. Le Poul

Le Principal
J.L. Simon